

PONIEDZIAŁEK

08:30-09:30
Pilates
Paulina Rosiak
Kinoteatr (Sala Baletowa)

12:00-14:00
Warsztaty teatralne
Sergiusz Mizera
Kinoteatr,
ul. Katedralna 18

WTOREK

07:30-8:30
Joga
Daria Krupa
(Czarna Sala)

8:35-9:35
Joga
Daria Krupa
(Czarna Sala)

11:00-12:00
Terapia przez taniec
Jarosław Grunt
(Czarna Sala)

12:15-13:15
Terapia przez taniec
Jarosław Grunt
(Czarna Sala)

ŚRODA

08:00-09:00
Basen*
Maria Łużna
Pływalnia,
ul. Wiejska 1A

09:15-10:15
Zdrowy oddech
Andrzej Hejna
(Kinoteatr)

10:15-11:15
Zdrowy oddech
Andrzej Hejna
(Kinoteatr)

11:00-13:00
Brydż i inne gry towarzyskie
Janusz Karpowicz
KCK s.14

16:15-17:15
Język angielski
Katarzyna Sandecka
KCK s.11

17:15-18:15
Język angielski
Katarzyna Sandecka
KCK s.11

CZWARTEK

08:00-09:00
Basen*
Maria Łużna
Pływalnia,
ul. Wiejska 1A

9:30-10:30
Trening pamięci
Magdalena Filbrandt
KCK s.11

11:00-12:00
Trening pamięci
Magdalena Filbrandt
KCK s.11

PIĄTEK

08:30-09:30
DNO MIEDNICY
Fizjoterapia
uroginekologiczna
Katarzyna Raba
Kasyno Kultury

10:00-11:00
Pilates
Paulina Rosiak
Kinoteatr
(Sala Baletowa)

12:00-14:00
Zajęcia artystyczne
Ewa Niewolska
KCK s.24B

**Zawieszone do końca semestru
wiosennego 2025r.**

14:00-15:30
Zajęcia wokalne
Aleksandra Szafarewicz
KCK s.6

Zajęcia i warsztaty są płatne z góry za miesiąc! 10 zł za każde zajęcia, zakup biletów w kasie biletowej Kinoteatru

*** Basen-7 zł, płatność na miejscu w kasie przy ul. Wiejskiej 1A**

Harmonogram obowiązuje od maja